



# Reflektionsfragen

## "Innerer Schweinehund"

Die nachfolgenden Fragen helfen Dir zu reflektieren, was dahinter steckt, dass nichts (offensichtlich) geht.

Was hält mich gerade zurück?

---

---

Was nehme ich gerade wahr/was ist mir bewusst?

---

---

Was wäre möglich, wenn ich dieses Hindernis/diese Blockade umgehe?

---

---

Zu was sage ich "ja" und zu was sage ich "nein"?

---

---





# Reflektionsfragen "allgemein"

Die nachfolgenden Fragen helfen Dir allgemein zu reflektieren:

Wie sieht für mich der perfekte Tag aus?

---

---

Ich bin im "Flow", wenn ich .....

---

---

Wenn alles möglich wäre, was würde ich tun?

---

---

Was treibt mich an?

---

---





# Reflektionsfragen

## "meine Werte"

Die nachfolgenden Fragen helfen Dir über Deine Werte nachzudenken und zu reflektieren:

Was sind meine Werte?

---

---

Wer inspiriert mich?

---

---

Wenn ich eine Heldenfigur wäre, wer wäre ich?

---

---

Was bringt meine Augen zum Strahlen/Funkeln?

---

---

